

## Migrende Ağrı Tipi ile Depresyon, Anksiyete ve Uyku Bozukluğu İlişkisi

**Belma Doğan Güngen, Yeşim Güzey Aras, Türkan Acar, Aybala Neslihan Alagöz  
Bilgehan Atılgan Acar**

*Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniği, Sakarya*

**Giriş:** Anksiyete, depresyon ve uyku bozuklukları, migren hastalarının yaygın psikolojik sorunlardır. Bu çalışmanın amacı, migren hastalarında uyku bozukluğunu değerlendirmektir. Ayrıca migren ataklarının, VAS (görsel analog skala), uyku bozuklukları, migren değerlendirme ölçeği ( MIDAS) ile birlikte migren ağrı tipi ve sıklığının duygusal durum üzerine etkisini değerlendirmektir.

**Yöntem:** Bu prospektif vaka-kontrollü çalışmaya 171 migren hastası ve 18-55 yaş arası 80 sağlıklı gönüllü alındı. Tüm hastaların demografik verileri, sigara öyküleri, depresyon, anksiyete ve uyku kalitesi kaydedildi. Beck depresyon envanteri (BDI), Beck anksiyete envanteri (BAE) ve Pittsburgh Uyku Kalitesi Ölçeği (PUKÖ) migren hastalarında sırasıyla depresyon, anksiyete ve uyku kalitesini değerlendirmek için kullanıldı.

**Bulgular:** Migrenli hastaların yaş ortalaması 36.4 idi ve hastalık süresi  $11.3 \pm 8.7$  yıl idi. Migrenli hastalarda BDÖ puanı, BAE puanı ve toplam PUKİ skoru kontrol grubuna ( $p < 0.05$ ) göre anlamlı derecede yüksekti. Uyku bozukluğu migren atak sıklığı, menstrüel migren ve MIDAS ile karşılaştırıldığında istatistiksel olarak anlamlı ilişki saptandı ( $p \leq 0.005$ ). Emasyonel durum bozukluğu ile migren atak sıklığı, sızlayıcı tip baş ağrısı ve MIDAS ile karşılaştırıldığında istatistiksel olarak anlamlı ilişki saptandı ( $p \leq 0.005$ ).

**Sonuçlar:** Çalışmamızda migren hastalığına eşlik eden emosyonel durum bozukluğu ve uyku bozuklukları genel popülasyona oranla daha yüksek oranda görülmektedir. Atak sıklığı arttıkça artmaktadır ve yaşam kalitesini bozmaktadır. Sızlayıcı tip baş ağrısı olanlarda da emosyonel bozukluklar daha sık görülmektedir.