

Obstruktif Uyku Apne Sendromu ve Antropometrik Ölçümlerin İlişkisi

¹Yasemin Ünal, ¹Dilek Aslan Öztürk, ¹Mustafa Yılmaz, ¹Kürşad Tosun, ²Gülnehal Kutlu

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı, Muğla
²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Anabilim Dalı, Muğla

Giriş ve Amaç: Obstruktif uyku apne sendromunun obez kişilerde daha sık görüldüğü bilinmektedir. Bu çalışmada bel çevresi, bel/boy oranı ve vücut kitle indeksinin obstruktif uyku apne sendromu şiddeti ile ilişkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Uyku Laboratuvarında Ağustos 2014- Mart 2016 tarihleri arasında izlenen 353 hastanın polisomnografi ve hasta bilgi kayıtları retrospektif olarak incelendi. Hastaların Apne-hipopne indeksleri (AHI) ile bel çevreleri, bel/boy oranları ve vücut kitle indeksleri arasındaki ilişki araştırıldı.

Sonuç: Hastaların 109'u (%31) kadın; 244'ü (%69) erkekti. Yaş ortalaması 47.5 ± 12.94 idi. Hastaların 149'unda (%42) ağır; 76' sında (%22) orta; 78'inde (%22) hafif derecede uyku apne sendromu saptanırken; 50 hastada (%14) uyku apne sendromu yoktu. Obstruktif uyku apne sendromu olanlarda olmayan gruba göre bel çevresi, bel/boy oranı ve vücut kitle indeksi anlamlı şekilde daha yüksek bulundu. Hastalık şiddeti arttıkça bel çevresi, bel/boy oranı ve vücut kitle indeksi artmaktaydı. AHI ile korelasyonları değerlendirildiğinde her üçünün korelasyonu orta derecede olmakla birlikte bel çevresinin korelasyonu daha yüksek bulundu.

Tartışma: Obstruktif uyku apne sendromunda bel çevresi, bel/boy oranı ve vücut kitle indeksi değerlerinin üçü de hastalık şiddeti ile ilişkilidir. Bunlardan bel çevresinin korelasyonu diğerlerinden daha yüksek bulunmuştur. Bel çevresi; ölçümünün kolay, ölçüm hatasının düşük olması ve vücut kitle indeksine göre obstruktif uyku apne sendromu şiddeti ile daha yüksek korelasyonu nedeni ile bu hastaların takibinde öncelikle tercih edilebilir.