



Editörden / Editorial

Sayın okurlarımız,

Dergimizin ikinci yılında tekrar sizlerle buluşmanın sevincini yaşıyoruz. Geçen yıl olduğu gibi, bu yıl da, dergimizin devamlılığının sağlanması adına Türkiye'deki Uyku Tıbbı'nın gelişmesine imkan sağlayan ve kıymetli çalışmalarını bizlerle paylaşan tüm hekimlere minnetimizi sunarız. 2015 yılında daha fazla büyüyerek ülke çapında Uyku Tıbbı ile uğraşan tüm hekimlerimize ulaşmak ve onların katkıları ile dünya çapında bir dergi olmak hedefimize doğru yürümeye devam edeceğiz.

Dergimizin ikinci yılındaki bu ilk sayısında, Sayın Kutluhan Yılmaz tarafından "Güncel Bilgiler Işığında Narkolepsi" konulu derleme ele alınmıştır. Primer hipersomnolans nedenleri arasında en sık görülen narkolepsi, farklı ve ilginç semptomları nedeni ile sıklıkla tanı zorlukları yaşanmaktadır. Bu derlemede, narkolepsi konusundaki güncel bilgiler, yaşanan tanı zorluklarını aşmaya yönelik bilgilerin ışığında ele alınmaktadır.

Bu sayımızda yer alan üç orijinal makalemizin ilki, "Elektrokonvulsif Terapi için Sevk Edilen Tedaviye Dirençli Depresyonlu Hasta Örneğinde Uyku Apne" başlıklı çok merkezli bir çalışmadır. Sayın Caris T. Fitzgerald, Erica Hiatt, Daniel J. Buysse, Nejat Altıntaş, Grace Aikman ve Hikmet Fırat tarafından ele alınan bu yazıda elektrokonvulsif terapiye yönlendirilen hastalarda uyku apnesine komorbid olarak sık karşılaşıldığına dikkat çekilmiş ve tedaviye dirençli depresyon hastalarında uyku apnesinin mutlaka hekimlerce sorgulanması gerekliliği vurgulanmıştır. İkinci orijinal makalemizde Sayın Elif Torun Parmaksız, Banu Salepçi, Gülşen Saraç, Nesrin Kırıl, Ali Fidan, Sevda Cömert ve Benan Çağlayan, "Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Subklinik Hipotiroidizm" başlıklı makalelerinde uyku apnesi olan hastalardaki subklinik hipotiroidi varlığını araştırmışlardır. Subklinik hipotiroidizm, uyku apnesi olan hastalarda daha yüksek bulunmama ile birlikte, uyku apnesi ve hipotiroidizmdeki ortak şikayetlerin ayırıcı tanıda düşünülmesi gerektiği vurgulanmıştır. Bir diğer orijinal makalemiz, Sayın Feride Sert, Aylin Bican Demir, İbrahim Bora, Abdülmecit Yıldız, Gökhan Ocakoğlu ve Alparslan Ersoy tarafından ele alınan "Kronik Renal Yetmezlikli ve Böbrek Nakilli Hastalarda Uyku Bozukluğunun Araştırılması ve Bunun Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi" konulu çalışmalarıdır. Yazarlar, hemodializ, periton diyalizi uygulanan ve böbrek nakli olan hastalarda, uyku kalitesi ile yaşam kalitesi arasındaki ilişkiyi incelemişler, bu hastalardaki uyku sorunlarının bireylerin öz-bakım gücünü azaltarak yaşam kalitesini negatif yönde etkilediğini göstermişlerdir.

Son olarak, sayımızda iki olgu sunumu yer almaktadır; bunlardan ilki "Ağır Obstrüktif Uyku Apnesi Sendromlu Bir Olguda Kloströfobi ve Uykuda Ölüm Korkusuna Bağlı Yaşanan Tedaviye Uyum Sorununun Çözümü" konulu yazılarında yazarlar Sayın Arzu Erkoç, Servet Kayhan ve Ünal Şahin, uyku apnesinin farkındalığının sağlanması ve tedaviye uyumun teşvik edilmesini amaçlamışlardır. Eğitim desteği ile birlikte uygulanan medikal tedavi sonrasında hastalarda eşlik edebilecek anksiyete düzeyi azaltılarak tedavi uyumunda artış sağlanabileceği vurgulanmıştır. Son olarak, Sayın Gülçin Benbir Şenel ve Derya Karadeniz "Epilepsi Yanlış Tanısı Alan Parsiyel Katapleksili Narkolepsi Olgusu" başlıklı olgu sunumlarında, literatüre yeni kazandırılan "kataplektik yüz" şikayeti olan bir olguyu bizlerle paylaşmakta, ve dergimizin başında sunulan narkolepsi konulu derlemede ele alındığı gibi, bu hastalardaki tanı güçlüğüne bir örnek sunmaktadır.

Editörler Kurulu

Dear readers,

We are glad to reconcile with you in the second year of our journal. We would like to thank to all physicians who shared their valuable works with us in order for the continuation of our journal this year, as in the past year, allowing the development of the Turkish Sleep Medicine. In 2015, we aim to reach every physician in our country dealing with sleep medicine, and together with new contributions, we would like to continue our path to become a worldwide journal.

In this first issue of the second year, Dear Kutluhan Yılmaz has reviewed narcolepsy in "Narcolepsy, Along with an Update". Narcolepsy is the most common cause of primary hypersomnolence, though there has been a diagnostic challenge due to its unique and different symptoms. In this review, recent data on narcolepsy along with update data to overcome these challenges are presented.

Of three original researches in this issue, the first one is a multi-centered study entitled as "Sleep Apnea in a Sample of Patients with Treatment Resistant Depression Referred for Electroconvulsive Therapy" Dear Caris T. Fitzgerald, Erica Hiatt, Daniel J Buysse, Nejat Altıntaş, Grace Aikman and Hikmet Fırat have draw attention that sleep apnea is seen as a comorbid condition in patients referred to electroconvulsive therapy and it should therefore be questioned by the physicians in patients with treatment-resistant depression. In the second original research, Dear Elif Torun Parmaksız, Banu Salepçi, Gülşen Saraç, Nesrin Kırıl, Ali Fidan, Sevda Cömert and Benan Çağlayan have investigated the presence of subclinical hypothyroidism in patients with sleep apnea in "Undiagnosed Hypothyroidism in Obstructive Sleep Apnea Syndrome". Although the authors did not find a higher rate of subclinical hypothyroidism in sleep apnea, they have mentioned that hypothyroidism should be kept in mind due to common clinical symptoms it shares with sleep apnea. The other original research has been conducted by Dear Feride Sert, Aylin Bican Demir, İbrahim Bora, Abdülmecit Yıldız, Gökhan Ocakoğlu and Alparslan Ersoy in their paper entitled as "The Research of Sleep Disorders and Their Effects on Quality of Life in Patients with Chronic Renal Failure and Renal Transplant". The authors have investigated the relationship between sleep quality and the quality of life in patients with hemodialysis, peritoneal dialysis and renal transplantation and showed that sleep disorders in these patients may affect self-care with a negative influence on the quality of life.

Last but not least, two case reports are presented here; first case report as "Management of Compliance Problem Due to Fear of Death While Sleeping and Claustrophobia in a Patient with Severe Obstructive Sleep Apnea Syndrome" is written by Dear Arzu Erkoç, Servet Kayhan and Ünal Şahin, who aimed to examine the effectiveness that providing awareness of patient with sleep apnea and providing positive support for encouraging the compliance of the patient to treatment. The final case report by Dear Gülçin Benbir Şenel and Derya Karadeniz is "A Case Report of Narcolepsy with Partial Cataplexy Misdiagnosed as Epilepsy", which presents a case report with "cataplectic face", a new concept in the literature. With this case report is presented an example of diagnostic challenge in narcolepsy, as queried in the review presented here in this issue of our journal.

Editorial Board