



Editörden / Editorial

Türk Uyku Tıbbı Dergisi'nin (Journal of Turkish Sleep Medicine) ikinci sayısını sunmanın mutluluğu içindeyiz.

Bu sayıda Dr. Gülçin Benbir ve Dr. Derya Karadeniz "Çocuk Yaş Grubunda Obstrüktif Uyku Apne Sendromu" derlemesini sunuyorlar. Çocuk yaş grubundaki uykuda solunum bozuklukları yeterince bilinen, araştırılan konular arasında değil. Bu eksikliği gidermede önemli bir işlevi olacağını düşündüğümüz bu derleme noktörmal sempatik aktivasyon ile seyreden ve buna bağlı olarak ikincil kardiyovasküler komplikasyonlara yol açabilen uyku apnesinin çocukluk yaş grubunda da akılda tutulması gerektiğini, tedavide pozitif havayolu basıncı tedavisinin birincil basamağı oluşturduğunu, cerrahi yöntemlerin ise erişkin döneme kıyasla daha ön planda düşünölebileceğini belirtiyor.

Dr. Feray Karaali Savrun ve arkadaşları palatal kasların EMG kayıtlarında motor ünite potansiyellerini 8 sağlıklı gönüllü erkek bireyde inceleme sonuçlarını "Sağlıklı Erkeklerde Palatal Kasların Multi-MÜP Analizi" başlıklı yazıda sunuyorlar. Motor ünite potansiyellerinin incelemesinde vücut kitle indeksi ve boyun çevresi gibi obstrüktif uyku apne sendromu ile ilişkili özelliklerin uvulada artmış faz sayısı ile pozitif korelasyon göstermiş. Yazarlar Motor ünite potansiyelleri analizinin üst havayolu açıklığını sağlamakta önemli olan palatal grubunun incelenmesinde hassasiyeti ve özgüllüğü arttırabileceğini belirtiyor. Araştırma bulgularının daha büyük ölçekli, hasta gruplarını da içeren çalışmalarla sınanması uyku apnesinin patofizyolojisi hakkındaki bilgileri arttıracaktır.

Dr. Kezban Aslan ve arkadaşları "Sistemik Hastalığı Olmayan Obstrüktif Uyku Apne Sendromlu Hastalarda Ani Kardiyak Ölüm Riskinde Kardiyak Repolarizasyon İndeksinin Rolü" yazısında ani kardiyak ölüm riski ile ilişkisi bilinen kardiyak repolarizasyon indeksi ile obstrüktif uyku apne sendromu ilişkisini incelemişler. Ani kardiyak ölüm riski ile ilişkisi bilinen hipertansiyon, (HT), diyabet (DM) gibi sistemik hastalıkların dışlandığı hastalarda apne hipopne indeksi ile kardiyak repolarizasyon indeksi (QTD) arasında korelasyon bulunmuş. Bu konudaki araştırmalarla benzer bulguları olan bu araştırma obstrüktif uyku apne sendromunun kardiyovasküler sonuçları hakkında önemli kanıt sunuyor.

"Obstrüktif Uyku Apne Sendromunun Tedavisinin Depresyon, Anksiyete ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri"

We are happy to present the second issue of Journal of Turkish Sleep Medicine (Türk Uyku Tıbbı Dergisi).

In this issue, Dr. Gülçin Benbir and Dr. Derya Karadeniz present the review of "Obstructive Sleep Apnea Syndrome in Pediatric Age Group". Sleep related disorders is not amongst the subjects, which are adequately acknowledged and investigated. We believe that this review, which suggests that this condition complicated with cardiovascular morbidity due to increased nocturnal sympathetic activity, should be kept in mind in the pediatric age group, and while positive airway pressure therapy constitutes first-line therapy, surgical intervention is more commonly suggested in the treatment of OSAS in pediatric age group as compared to adult age group.

Dr. Feray Karaali Savrun et al., show the findings of palatal muscle EMG motor unit potentials in 8 healthy volunteer men in the manuscript titled "Multi-MUP Analysis of Palatal Muscles in Healthy Men". In their investigation, both the body mass index and neck circumference, which are associated with obstructive sleep apnea were positively correlated with the number of phases of uvular muscle. The authors suggest that multi-MUP analysis of palatal muscles which play an important role in the patency of upper airway might increase the sensitivity and specificity of palatal electromyography. Testing the study findings with further large scale studies including the patient groups will enhance the knowledge related to the pathophysiology of sleep apnea.

Dr. Kezban Aslan et al., in the manuscript "The Role of Cardiac Repolarization Index for Sudden Cardiac Death Risk in Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome without any Systemic Disease" investigated the association between obstructive sleep apnea syndrome and cardiac repolarization index, which is a known risk factor for sudden cardiac death. In the patients excluded with systemic disease like hypertension and diabetes which are related to sudden cardiac death, correlation was shown between cardiac repolarization index (QTD) and apnea-hypopnea index (AHI). This investigation, which revealed similar findings to the previous studies on this subject provided important evidence for the cardiovascular consequences of obstructive sleep apnea syndrome.

In their article titled "The Influence of the Treatment of Obstructive Sleep Apnea Syndrome on Depression, Anxiety, and Quality of Life" Dr. Seifi Memetali et al.,



Editörden / Editorial

yazısında Dr. Seifi Memetali ve arkadaşları obstrüktif uyku apne sendromu için araştırılan hastalarda psikiyatrik görüşme ve incelemelerle majör depresyon ve anksiyete sıklığını araştırmışlar. Majör depresyon, anksiyete bozukluğu ve yaşam kalitesine ilişkin ölçümlerde bir aylık obstrüktif uyku apne sendromu tedavisi sonrası düzelme saptanmış. Bu araştırma obstrüktif uyku apne sendromunun özellikle tedaviye dirençli depresyon ve anksiyete bozukluğu gibi psikiyatrik hastalıklar ile birlikte görülebileceğini ve obstrüktif uyku apne sendromu tedavisinin depresyon ve anksiyete bozukluğunda ve yaşam kalitesinin düzelme sağlayabildiğini göstermekte.

Dr. Deniz Yerdelen ve arkadaşları "Multipl Skleroz Hastasında Gelişen Narkolepsi Sendromu" yazısında sekonder narkolepsi sendromu etiyolojileri arasında yer alan multipl skleroz tanısı ile izlenen bir olguda gelişen narkolepsi sendromunu tanımlıyor ve tartışıyor. Narkolepsi sendromunun Multipl skleroz plaklarının hipotalamik bölgeyi etkilemesi sonucu ortaya çıkabileceğini belirten yazarlar, sundukları olguda bu tutulumun olmaması ile birlikte her iki bozukluğun da HLA DR2 ile ortak bir otoimmün mekanizma olasılığından söz ediyorlar.

"Uykuda Yemek Yeme Alışkanlığı Sonucu Kilo Alma Yakınması ile Başvuran Uyku ile İlişkili Yemek Yeme Bozukluğu (SRED)" olgu sunusunda Dr. Selda Korkmaz ve Dr. Murat Aksu bilinç düzeyinde azalma ile (istem dışı) garip içerikteki yiyeceklerin tüketimi atakları şeklinde karakterize olan bu yeme bozukluğunu tartışıyor. Son iki yıldır gece yemek yeme alışkanlığı ve kilo alımı yakınmaları ile başvuran hasta, polisomnografi kaydı sırasında yemek yeme atağı ile tanı alıyor. Yazarlar yemek yeme bozuklukları içerisinde düşünülmesi gereken bu durumun sorgulanmasında diğer uyku bozuklukları ve özellikle hipnosedatif ilaç kullanımının önemli olduğunu belirtiyorlar.

Üçüncü sayıda buluşmak üzere iyi okumalar.

Saygılarımla.

Türk Uyku Tıbbı Derneği ve
Dergi Editör Kurulu adına
Baş Editör Dr. Ahmet U. Demir

investigated the prevalence of major depression and anxiety disorders in the obstructive sleep apnea syndrome with a psychiatric interview. Significant improvement was observed in the major depression and anxiety disorders and assessment of quality of life after one month therapy of obstructive sleep apnea syndrome. This investigation revealed that obstructive sleep apnea syndrome might coexist with major depression particularly drug resistant type and anxiety disorders, and treatment of obstructive sleep apnea syndrome could be beneficial for these diseases and quality of life.

Dr. Deniz Yerdelen et al., in the article titled "Narcolepsy Syndrome in a Patient with Multiple Sclerosis" describe and discuss a case report of a patient followed with the diagnosis of multiple sclerosis, which is amongst the etiology of secondary narcolepsy syndrome. The authors inform that narcolepsy syndrome could develop due to the hypothalamic lesions in MS, which was not the case for their patient and give the suggestion that a shared autoimmune mechanism of these two diseases related to HLA DR2 antigens could be possible.

In the case presentation titled "Sleep-Related Eating Disorder (SRED) in a Patient Admitted with Weight Gain Due to Eating Periods During Sleep" Dr. Selda Korkmaz and Dr. Murat Aksu discuss this eating disorder characterized by changes in the consciousness (involuntary) in the episodes of eating strange materials for food. The patient complained of nocturnal eating attacks and weight gain during the last two years and received the diagnosis upon an eating attack during the polysomnography recording. The authors state the importance of assessing other sleep disorders and particularly use of hypnotic and sedative drugs in the investigation of this condition which should be kept in mind in the differential diagnosis of eating disorders.

Hope to meet in the third issue, have a good time reading.

With best regards.

Ahmet U. Demir
Chief Editor

On behalf of Turkish Sleep Medicine Society
and Editorial Board