

ISSN 2146-3816

# Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

Cilt / Vol.: 22 Sayı / Issue: 1 Nisan/April 2016

[www.turkosteoporozdergisi.org](http://www.turkosteoporozdergisi.org)

TÜRKİYE  
OSTEOPOROZ  
DERNEĞİ  
1998

[www.osteoporoz.org.tr](http://www.osteoporoz.org.tr)

**Uluslararası Danışma Kurulu/  
International Advisory Board**

John Kanis, *İngiltere (IOF President)*  
Ego Seeman, *Avustralya*  
Jan Stepan, *Çek Cumhuriyeti*  
Erik Fink Eriksen, *Norveç*  
Sekib Sokolovich, *Bosna-Hersek*  
Dimitra Micha, *Netherlands*

**Ulusal Danışma Kurulu/  
National Advisory Board**

Serap Alper, *İzmir, Türkiye*  
Kenan Akgün, *İstanbul, Türkiye*  
Semih Akı, *İstanbul, Türkiye*  
Gülseren Akyüz, *İstanbul, Türkiye*  
Tansu Arasil, *Ankara, Türkiye*  
Fatma Atalay, *Ankara, Türkiye*  
Nil Çağlar, *İstanbul, Türkiye*  
Gülşay Dinçer, *Ankara, Türkiye*  
Berrin Durmaz, *İzmir, Türkiye*  
Özlem El, *İzmir, Türkiye*  
Belgin Erhan, *İstanbul, Türkiye*  
Nurten Eskiuyurt, *İstanbul, Türkiye*  
Rengin Güzel, *Adana, Türkiye*  
Sami Hizmetli, *Sivas, Türkiye*  
Jale İrdesel, *Busa, Türkiye*  
Belgin Karaoğlan, *Ankara, Türkiye*  
Yeşim Kirazlı, *İzmir, Türkiye*  
Banu Kuran, *İstanbul, Türkiye*  
Yeşim Gökçe Kutsal, *Ankara, Türkiye*  
Sema Öncel, *İstanbul, Türkiye*  
Ferda Özdemir, *Edirne, Türkiye*  
Özlen Peker, *İzmir, Türkiye*  
Merih Sarıdoğan, *İstanbul, Türkiye*  
Selda Sarıkaya, *Zonguldak, Türkiye*  
Vesile Sepici, *Ankara, Türkiye*  
Hakan Seyisoğlu, *İstanbul, Türkiye*  
Mustafa Turhan Şahin, *Manisa, Türkiye*  
Dilşad Sindel, *İstanbul, Türkiye*  
Ömer Faruk Şendur, *Aydın, Türkiye*  
Kazım Şenel, *Erzurum, Türkiye*  
Refik Tanakol, *İstanbul, Türkiye*  
Tiraje Tuncer, *Antalya, Türkiye*  
Şansın Tüzün, *İstanbul, Türkiye*  
Hatice Uğurlu, *Konya, Türkiye*

**"Türkiye Osteoporoz Derneği  
International Osteoporosis Foundation"  
Üyesidir.**

"Web tabanlı danışma kurulu ve hakem listesi  
www.turkosteoporozdergisi.com  
adresinde yer almaktadır"

Derginin eski adı "Osteoporoz Dünyasından Dergisi"dir.

# Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

**Sahibi / Owner**

Türkiye Osteoporoz Derneği adına (On Behalf of Turkish Osteoporosis Society)  
Jale Meray, *Ankara, Türkiye*

**Yazı İşleri Müdürü / Editorial Manager**  
Murat Zinnuroğlu, *Ankara, Türkiye*

**Baş Editör / Editor in Chief**  
Ülkü Akarırmak, *İstanbul, Türkiye*

**Editör Yardımcısı**  
Nurten Eskiuyurt, *İstanbul, Türkiye*

**Editörler Kurulu / Editorial Board**  
Sema Öncel, *İzmir, Türkiye*  
Yeşim Gökçe Kutsal, *Ankara, Türkiye*

**İstatistik Danışmanı / Statistical Advisor**  
Sina Esmailzade, *İstanbul, Türkiye*

**Türkiye Osteoporoz Derneği Adına İmtiyaz Sahibi ve Sorumlu Müdür  
Owner President - On behalf of Turkish Osteoporosis Society**  
Prof.Dr. Jale Meray

**Yazışma Adresi / Address for Correspondence**

Prof. Dr. Ülkü Akarırmak  
Adres: Ataköy 4. Kısım O-121 Blokları, Kat: 3 D: 6 Bakırköy, İstanbul-Türkiye  
Tel.: +90 212 560 40 69 - 412 39 51  
Faks: +90 212 560 40 79  
E-posta: akarmak@istanbul.edu.tr

Her hakkı saklıdır. Bu dergide yer alan yazı, makale, fotoğraf ve illüstrasyonların elektronik ortamlarda dahil olmak üzere kullanma ve çoğaltılma hakları Türk Osteoporoz Dergisi'ne aittir. Yazılı ön izin olmaksızın materyallerin tamamının ya da bir bölümünün çoğaltılması yasaktır. Dergi Basım Meslek İlkeleri'ne uymaktadır.

All rights are reserved. Rights to the use and reproduction, including in the electronic media, of all communications, papers, photographs and illustrations appearing in this journal belong to the Turkish Journal Of Osteoporosis. Reproduction without prior written permission of part or all of any material is forbidden. The journal complies with the Professional Principles of the Press.

**Yayınevi / Publishing House**

Adres: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk.  
No: 21 34093 Fındıkzade-İstanbul-Türkiye  
Tel.: +90 212 621 99 25 Faks: +90 212 621 99 27  
E-posta: info@galenos.com.tr  
Baskı: Özgün Ofset Ticaret Ltd. Şti.  
Yeşilce Mah. Aytekin Sk. No: 21 34418 4.Levent / İSTANBUL  
Tel: 0212 280 00 09-Sertifika No: 13837  
Tel: +90 212 280 00 09 (pbx)  
Baskı Tarihi: Nisan 2016  
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın  
ISSN 2146-3816



# Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

## Amaç ve Kapsam

Türk Osteoporoz Dergisi, Türkiye Osteoporoz Derneği'nin süreli yayın organı olup, osteoporoz ve metabolik kemik hastalıkları içerikli, yayın dili Türkçe ve İngilizce olan, bağımsız ve önyargısız hakemlik (peer-review) ilkelerine dayanan uluslararası, periyodik bir dergidir. Türk Osteoporoz Dergisi, Nisan, Ağustos ve Aralık aylarında olmak üzere yılda 3 sayı çıkar.

Türk Osteoporoz Dergisi'nin hedefi uluslararası düzeyde nitelikli, sürekli ve osteoporoz konusunda özgün bir periyodik olarak klinik ve bilimsel açıdan en üst düzeyde orijinal araştırmaları yayınlamaktır. Bununla birlikte eğitim ile ilgili temel yenilikleri kapsayan derlemeler, editöryel kısa yazılar, olgu sunumları, orijinal görüntüler ve geniş fiziksel tıp, romatoloji, rehabilitasyon ve jinekoloji kesimlerinin konular hakkındaki deneyimlerini ve eleştirilerini içeren mektuplar ve sosyal konulu yazılar yayınlamaktır.

Osteoporoz ve kemik hastalıklarına ilgi duyan birinci basamak tıp hizmeti veren pratisyen hekim, iç hastalıkları, jinekoloji, romatoloji ve fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanlarının "bilmesi gerekli olanları" iyice saptayarak; bunları Türk Osteoporoz

Dergisi'nde bulmaları için gerekli düzenlemeler yapılacaktır.

Türk Osteoporoz Dergisi, **EBSCO Database, Gale/Cengage Learning, CINAHL, Index Copernicus, ProQuest Health & Medical Complete, TUBİTAK/ULAKBİM, Türk Medline Ulusal Atıf İndeksi** tarafından indekslenmektedir.

### Abone İşlemleri

Türk Osteoporoz Dergisi, ülkemizde görev yapan fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanlarına, akademisyenlerine ve osteoporoz'a ilgi duyan diğer tüm tıp branşlarına mensup uzmanlara ücretsiz olarak dağıtılmaktadır. Derginin tüm sayılarına ücretsiz olarak [www.osteoporozdunyasindan.com](http://www.osteoporozdunyasindan.com) adresinden tam metin ulaşılabilir. Dergiye abone olmak isteyen kişiler Türkiye Osteoporoz Derneği'ne başvurmalıdır.

Adres: Ataköy 4. Kısım O-121 Blokları, Kat: 3 D: 6 Bakırköy, İstanbul-Türkiye  
Tel.: +90 212 560 40 69 - 412 39 51  
Faks: +90 212 560 40 79  
Web Sayfası: [www.turkosteoporozdersgisi.org](http://www.turkosteoporozdersgisi.org)  
E-posta: [akarmak@istanbul.edu.tr](mailto:akarmak@istanbul.edu.tr)

### Baskı İzinleri

Baskı izinleri için başvurular Editör ofisine yapılmalıdır.

Editör: Prof. Dr. Jale Meray  
Adres: Ataköy 4. Kısım O-121 Blokları, Kat: 3 D: 6 Bakırköy, İstanbul-Türkiye  
Tel.: +90 212 560 40 69 - 412 39 51  
Faks: +90 212 560 40 79  
Web Sayfası: [www.turkosteoporozdersgisi.org](http://www.turkosteoporozdersgisi.org)  
E-posta: [akarmak@istanbul.edu.tr](mailto:akarmak@istanbul.edu.tr)

### Yazarlara Bilgi

Yazarlara Bilgi dergi sayfalarında ve [www.turkosteoporozdersgisi.org](http://www.turkosteoporozdersgisi.org) web sayfasında yayınlanmaktadır.

### Materyal Sorumluluk Reddi

Türk Osteoporoz Dergisi yayınlanan tüm yazılarda görüş ve raporlar yazar(lar)ın görüşüdür ve Editör, Editöryel kurul ya da yayıncının görüşü değildir; Editör, Editöryel kurul ve yayıncı bu yazılar için herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir.

Dergimizde acid-free kağıt kullanılmaktadır.

## Aims and Scope

Turkish Journal Of Osteoporosis is the regular publishing organ of the Turkish Osteoporosis Society. This periodical journal covers osteoporosis and metabolic bone diseases subjects. It is a periodic international journal, published in Turkish and English languages and is independent, being based on peer-review principles. The journal is published 3 times per year (April, August and December).

The aim of the journal "Turkish Journal Of Osteoporosis" is to continuously publish original research papers of the highest scientific and clinical values specifically on osteoporosis, on an international level. Additionally, reviews on basic developments in education, editorial short notes, case reports, original views, letters from the fields of physical medicine, rheumatology, rehabilitation, gynaecology containing experiences and comments as well as social subjects are published.

'Thing that must be known' subjects for general practitioners giving first line medical service who are interested in osteoporosis and metabolic bone diseases, specialists in internal medicine, gynecology, rheumatology and physiotherapy will be determined. It will then be possible to make the necessary adjustments to the journal "Turkish Journal Of Osteoporosis" according to their needs.

Turkish Journal Of Osteoporosis is indexed by the **EBSCO Database, Gale/Cengage Learning, CINAHL, Index Copernicus, ProQuest Health & Medical Complete, TUBİTAK/ULAKBİM Turkish Medline-National Citation Index.**

### Subscription Issues

Turkish Journal Of Osteoporosis is sent free to physiotherapy specialists, academicians in our country as well as other specialists in all branches of medicine interested in osteoporosis. All published volumes can be reached full text without fee through the web site [www.osteoporozdunyasindan.com](http://www.osteoporozdunyasindan.com). Those who wish to subscribe to the journal should apply to the Turkish Osteoporosis Association.

Address: Ataköy 4. Kısım O-121 Blokları, K: 3, D: 6 Bakırköy, İstanbul-Turkey  
Phone: +90 212 560 40 69 - 412 39 51  
Fax: +90 212 560 40 79  
Web Page: [www.turkosteoporozdersgisi.org](http://www.turkosteoporozdersgisi.org)  
E-mail: [akarmak@istanbul.edu.tr](mailto:akarmak@istanbul.edu.tr)

### Publishing Permission

Applications for permission to publish should be made through the editorial office.

Editör: Prof. Dr. Jale Meray  
Adres: Ataköy 4. Kısım O-121 Blokları, K: 3, D: 6 Bakırköy, İstanbul-Turkey  
Phone: +90 212 560 40 69 - 412 39 51  
Fax: +90 212 560 40 79  
Web Page: [www.turkosteoporozdersgisi.org](http://www.turkosteoporozdersgisi.org)  
E-mail: [akarmak@istanbul.edu.tr](mailto:akarmak@istanbul.edu.tr)

### Instructions for Authors

Instructions for authors are published in the journal and on the web pages [www.turkosteoporozdersgisi.org](http://www.turkosteoporozdersgisi.org)

### Denial of Responsibility

The author/s is responsible for all opinions in all articles published in the Journal From the Osteoporosis World. They are not the opinions of the editor, editorial board or the publisher. The editor, editorial board and publisher do not accept any responsibility for the articles.

Acid-free paper is used in our journal.

# Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

## Yazım Kuralları

Türk Osteoporoz Dergisi, Türkiye Osteoporoz Derneği'nin resmi yayın organıdır. Dergi, osteoporoz, metabolik kemik hastalıkları ve rehabilitasyon alanlarını ilgilendiren tüm konulardaki yazıları yayımlar. Dergide orijinal makalelerin dışında derleme yazıları, orijinal olgu sunumları, editöre mektuplar, bilimsel mektuplar, eğitim yazıları, yeni literatür özetleri ve gelecek kongre/toplantı duyuruları da yayımlanır. Dergide yayınlanacak yazıların seçimine temel teşkil eden hakem heyeti, dergide belirtilen danışmanlar ve gerekirse yurt içi/dışı otorite arasından seçilir. Yazılarda Türk Dil Kurumu'nun Türkçe Sözlüğü ve Yazım Kılavuzu temel alınmalıdır. İngilizce yazılan yazılar özellikle desteklenmektedir. Makalelerin formatı "Uniform requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals" (<http://www.icmje.org>) kurallarına göre düzenlenmelidir. Editör tarafından etik kurul onayı alınması zorunluluğu olan klinik araştırmalarda onay belgesi talep edilecektir. İnsan üzerinde yapılan deneysel araştırmaların bildirildiği yazıların metnin içerisinde, yazarların bu araştırmanın prosedürünün sorumlu olan etik kurulun insan üzerine deney yapma etik standartlarına (kurumsal ve ulusal) ve 2002 yılında revize edilen 1975 Helsinki Deklarasyonuna uyulduğunu ve hastaların onaylarının alındığını belirtilmelidir. Hayvan üzerinde yapılan deneysel araştırmalarda, yazarlar yapılan prosedürlerin hayvanlar haklarına uygun olduğunu belirtip (Guide for the care and use of laboratory animals. [www.nap.edu/catalog/5140.html](http://www.nap.edu/catalog/5140.html)) ayrıca etik kurulu onayı'nı almalıdır. Yazıların içeriğinden ve kaynakların doğruluğundan yazarlar sorumludur. Yazarlar, gönderdikleri çalışmanın başka bir dergide yayınlanmadığı ve/veya yayınlanmak üzere incelemede olmadığı konusunda garanti verilmelidir. Daha önceki bilimsel toplantılarda 200 kelimeyi geçmeyen özet sunumlarının yayını, durumu belirtilmek koşulu ile kabul edilebilir. Tüm yazarların çıkar çatışma olmadığını, bilimsel katkı ve sorumluluklarını bildiren toplu imza ile yayına katılmalıdır. Tüm yazarlar, editör ve ilgili editör yardımcılar ile en az üç danışman hakem tarafından incelenir. Yazılar, yayına kabul edilen yazılarda, metinde temel değişiklik yapmamak kaydı ile editör ve yardımcıların düzeltme yapmalarını kabul etmiş olmalıdır.

### Genel Kurallar

Yazılar sadece "online" olarak kabul edilmektedir. Yazarların makale gönderebilmesi için Journal Agent web sayfasına ([www.journalagent.com/osteoporoz](http://www.journalagent.com/osteoporoz)) kayıt olup şifre almaları gereklidir. Bu sistem on-line yazı gönderilmesine ve değerlendirilmesine olanak tanımaktadır. Bu sistem ile toplanan makaleler ICMJE-[www.icmje.org](http://www.icmje.org), Index Medicus (Medline/PubMed) ve Ulakbim-Türk Tıp Dizini kurallarına uygun olarak sisteme alınmakta ve arşivlenmektedir. Yayına kabul edilmeyen yazılar, sanatsal resimler hariç geriye yollanmaz. Yazının tümünün 5000 kelimeden az olması gerekmektedir. İlk sayfa hariç tüm yazıların sağ üst köşelerinde sayfa numaraları bulunmalıdır. Yazıda, konunun anlaşılmasında gerekli olan sayıya ve içerikte tablo ve şekil bulunmalıdır. Başlık sayfası, kaynaklar, şekiller ve tablolar ile ilgili kurallar bu dergide basılan tüm yayın türleri için geçerlidir.

### Orijinal Makaleler

#### 1) Başlık Sayfası (Sayfa 1)

Yazı başlığının, yazar(lar)ın bilgilerinin, anahtar kelimelerin ve kısa başlıkların yer aldığı ilk sayfadır. Türkçe yazılarda, yazının İngilizce başlığı da mutlaka yer almalıdır; yabancı dilediği yayınlarda ise yazının Türkçe başlığı da bulunmalıdır. Türkçe ve İngilizce anahtar sözcükler ve kısa başlık da başlık sayfasında yer almalıdır. Yazarların isimleri, hangi kurumda çalıştıkları ve açık adresleri belirtilmelidir. Yazışmaların yapılacağı yazının adresi de ayrıca açık olarak belirtilmelidir. Yazarlarla iletişimde öncelikle e-posta adresi kullanılacağından, yazışmaların yapılacağı yazara ait e-posta adresi belirtilmelidir. Buna ek olarak telefon ve faks numaraları da bildirilmelidir. Çalışma herhangi bir bilimsel toplantıda önceden bildirilen koşullarda tebliğ edilmiş ya da özeti yayınlanmış ise bu sayfada konu ile ilgili açıklama yapılmalıdır. Yine bu sayfada, dergiye gönderilen yazı ile ilgili herhangi bir kuruluşun desteği sağlanmışsa belirtilmelidir.

#### 2) Özet (Sayfa 2)

İkinci sayfada yazının Türkçe ve İngilizce özetleri (her biri için en fazla 200 sözcük) ile anahtar sözcükler belirtilmelidir. Özet bölümü; Amaç, Gereç ve Yöntem, Bulgular, Sonuç şeklinde alt başlıklarla düzenlenir. Derleme, vaka takdimi ve eğitim yazılarında özet bölümü alt başlıklara ayrılmaz. Bunlarda özet bölümü, 200 kelimeyi geçmeyecek şekilde amaçlar, bulgular ve sonuç cümlelerini içermelidir. Özet bölümünde kaynaklar gösterilmemelidir. Özet bölümünde kısaltmalardan mümkün olduğunca kaçınılmalıdır. Yapılacak kısaltmalar metindekilerden bağımsız olarak ele alınmalıdır.

#### 3) Metin (Özetin uzunluğuna göre Sayfa 3 veya 4'den başlayarak)

Genel Kurallar bölümüne uyunuz. Metinde ana başlıklar şunlardır: Giriş, Gereç ve Yöntem, Bulgular, Tartışma. Giriş bölümü çalışmanın mantığı ve konunun geçmişi ile ilgili bilgiler içermelidir. Çalışmanın sonuçları giriş bölümünde tartışılmamalıdır. Gereç ve yöntem bölümü çalışmanın tekrar edilebilmesi için yeterli ayrıntılar içermelidir. Kullanılan istatistik yöntemler açık olarak belirtilmelidir. Bulgular bölümü de çalışmanın tekrar edilebilmesine yetecek ayrıntıları içermelidir.

Tartışma bölümünde, elde edilen bulguların doğru ve ayrıntılı bir yorumu verilmelidir. Bu bölümde kullanılacak literatürün, yazarların bulguları ile direkt ilişkili olmasına dikkat edilmelidir.

Teşekkür mümkün olduğunca kısa tutulmalıdır. Çalışma için bir destek verilmişse bu bölümde söz edilmelidir.

Metinde fazla kısaltma kullanmaktan kaçınılmalıdır. Tüm kısaltılacak terimler metinde ilk geçtiği yerde parantez içinde belirtilmelidir. Özetinde ve metinde yapılan kısaltmalar birbirinden bağımsız olarak ele alınmalıdır. Özet bölümünde kısaltması yapılan kelimeler, metinde ilk geçtiği yerde tekrar uzun şekilleri ile yazılıp kısaltılmamalıdır.

#### 4) Kaynaklar

Kaynakların gerçekliğinden yazarlar sorumludur. Kaynaklar metinde geçiş sırasına göre numaralandırılmalıdır. Kullanılan kaynaklar metinde parantez içinde belirtilmelidir. Kişisel görüşmeler, yayınlanmamış veriler ve henüz yayınlanmamış çalışmalar bu bölümde değil, metnin içinde şu şekilde verilmelidir: (isim(ler), yayınlanmamış veri, 19..). Kaynaklar listesi makale metninin sonunda ayrı bir sayfaya yazılmalıdır. Altıdan fazla yazarın yer aldığı kaynaklarda 6. isimden sonraki yazarlar için "et al" ("ve ark") kısaltması kullanılmalıdır. Dergi isimlerinin kısaltmaları Index Medicus'taki stile uygun olarak yapılır. Tüm referanslar Vancouver sistemine göre aşağıdaki şekilde yazılmalıdır.

#### a) Standart makale:

Intiso D, Santilli V, Grasso MG, Rossi R, Caruso I. Rehabilitation of walking with electromyographic biofeedback in foot-drop after stroke. Stroke 1994;25:1189-92.

#### b) Kitap:

Getzen TE. Health economics: fundamentals of funds. New York: John Wiley & Sons; 1997.

Porter RJ, Meldrum BS. Antiepileptic drugs. In: Katzung BG, editor. Basic and clinical pharmacology. 6th ed. Norwalk, CN: Appleton and Lange; 1995. p. 361-80.

Birden fazla editör varsa: editors.

#### d) Toplantıda sunulan makale:

Bengtsson S, Solheim BG. Enforcement of data protection, privacy and security in medical informatics. In: Lun KC, Degoulet P, Piemme TE, Reinhoff O, editors. MEDINFO 92. Proceedings of the 7th World Congress on Medical Informatics; 1992 Sep 6-10; Geneva, Switzerland. Amsterdam: North-Holland; 1992. p. 1561-5.

#### e) Elektronik formatta makale:

Morse SS. Factors in the emergence of infectious disease. Emerg Infect Dis [serial online] 1995 1(1):[24 screens]. Available from: URL: <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>. Accessed December 25, 1999.

#### f) Tez:

Kaplan SI. Post-hospital home health care: the elderly access and utilization (thesis). St. Louis (MO): Washington Univ; 1995.

#### 5) Tablolar-grafikler-şekiller-resimler

Tüm tablolar, grafikler veya şekiller ayrı bir kağıda basılmalıdır. Her birine metinde geçiş sırasına göre numara verilmeli ve kısa birer başlık yazılmalıdır. Kullanılan kısaltmalar alt kısımda mutlaka açıklanmalıdır. Özellikle tablolar metni açıklayıcı ve kolay anlaşılır hale getirme amacı ile hazırlanmalı ve metnin tekrarı olmamalıdır. Başka bir yayından alıntı yapılıyorsa yazılı baskı izni birlikte yollanmalıdır. Fotoğraflar parlak kağıda basılmalıdır. Çizimler profesyonellerce yapılmalı ve gri renkler kullanılmamalıdır.

### Özel Bölümler

#### 1) Derlemeler:

Derginin ilgi alanına giren tüm derlemeler editörlerce değerlendirilir, editörler ayrıca konusunda uzman ve deneyimli otoritelerden dergi için derleme talebinde bulunabilir.

#### 2) Olgu Sunumları:

Nadir görülen ve önemli klinik deneyimler sunulmalıdır. Giriş, olgu ve tartışma bölümlerini içerir.

#### 3) Editöre Mektuplar:

Bu dergide yayınlanmış makaleler hakkında yapılan değerlendirme yazılarıdır. Editör gönderilmiş mektuplara yanıt isteyebilir. Metnin bölümleri yoktur.

#### 4) Bilimsel Mektuplar:

Bu yazılar orijinal araştırma yapısında olmayan bilimsel ilgi uyandırabilen yeni fikir, buluş ve verilerin sunulduğu ön bildirilerdir. Bu konuyla ilgili gelecekteki yayınlara merak uyandırmayı amaçlar. Metnin bölümleri yoktur.

#### 5) Eğitim Yazıları:

Bu kategoride otörler osteoporoz, metabolik kemik hastalıkları ve rehabilitasyon konularındaki güncel bilgileri özetlerler.

### Yazışma

Tüm yazışmalar dergi editörlüğünün aşağıda bulunan posta veya e-posta adresine yapılabilir.

### Adres:

Türkiye Osteoporoz Derneği  
Ataköy 4. Kısım O-121 Blokları, K: 3, D: 6 Bakırköy-İstanbul, Türkiye  
Tel.: +90 212 560 40 69 - 412 39 51 Faks: +90 212 560 40 79  
E-posta: [akarmak@istanbul.edu.tr](mailto:akarmak@istanbul.edu.tr)

### Introduction to Authors

The "Turkish Journal of Osteoporosis" is an official journal of the Turkish Society of Osteoporosis. An additional supplement is also published on the occasion of the National Osteoporosis Congress. The Journal publishes papers on all aspects of osteoporosis, metabolic bone diseases and its rehabilitation. In addition to original articles, review articles, original case reports, letters to the editor, scientific letters, educational articles, abstracts from new literature and announcements of future congresses and meetings are also published.

The scientific board guiding the selection of the papers to be published in the journal is consisted of the elected experts of the journal and from national and international authorities.

Turkish Language Institution dictionary and orthography guide should be taken as basis for literary language. Papers written in English language are particularly supported and encouraged.

Manuscript format should be in accordance with Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals available at <http://www.icmje.org/>.

Ethical committee approval may be requested by the editors for publication of clinical research studies. Authors should indicate in the manuscript that the procedures followed were in accordance with the ethical standards of the responsible committee on human experimentation (institutional and national) and with the Helsinki Declaration of 1975, revised 2002 and that the informed consent of patients was taken. In experimental animal studies, the authors should indicate that the procedures followed were in accordance with animal rights (Guide for the care and use of laboratory animals. [www.nap.edu/catalog/5140.html](http://www.nap.edu/catalog/5140.html)) and obtain approval of the ethics committee.

Authors are responsible for the contents of the manuscript and accuracy of the references.

The authors have to certify that their manuscript has not been published and/ or is under consideration for publication in any other periodical. Only those data presented at scientific meetings in form of abstracts could be accepted for consideration if notification of the scientific conference is made. The signed statement on absence of conflict of interests, scientific contributions and responsibilities of all authors is required.

All manuscripts are reviewed by editor, related associate editor and at least three experts/referees. The authors of the accepted manuscript for publication have to accept that the editor and the associate editors are authorized to make corrections without changing the main text of the paper.

#### General Guidelines

Manuscripts can only be submitted electronically through the web site [www.JournalAgent.com/osteoporoz](http://www.JournalAgent.com/osteoporoz) after creating an account. This system allows online submission and review.

The manuscripts are archived according to ICMJE- [www.icmje.org](http://www.icmje.org), Index Medicus (Medline/ PubMed) and Ulakbim- Turkish Medicine Index Rules. Rejected manuscripts, except artwork are not returned. Manuscript should not exceed 5000 words. All pages of manuscript should be numbered at right top corner except the title page. In order to be comprehensible, papers should include a sufficient number of tables and figures.

The style for title page, references, figures and tables should be unique for all kind of articles published in this journal.

#### Original Articles

##### 1) Title Page (Page 1)

This page should include the Turkish and English titles of the manuscript, affiliation of author(s), key words and running titles.

The English title should take place in the title page. Likely, Turkish title should be mentioned for articles in foreign language. Turkish and English key words and running titles should also be included in the title page.

The names and full postal addresses of authors and the corresponding author should be indicated separately. Especially as e-mail addresses will be used for communication, e-mail address of the corresponding author should be stated. In addition, telephone and fax numbers must be notified.

If the content of the paper has been presented before, the date and place of the conference should be denoted.

If there are any grants and other financial supports by any institutions or firms for the study, information must be provided by the authors.

##### 2) Summary (Page 2)

In the second page, Turkish and English summaries of the manuscript (maximum 200 words for each), and the key words should take place.

The summary consists of the following sections separately: Objective, Materials and Methods, Results, Conclusion. Separate sections are not used in the summaries for the review articles, case reports and educational articles. For these articles, the summaries should not exceed 200 words and briefly present the scope and aims of the study, describe the salient findings and give the conclusions. The references should not be cited in the summary section. As far as possible, use of abbreviations are to be avoided. If any abbreviations are used, they must be taken into consideration independently of the abbreviations used in the text.

##### 3) Text (According to the length of the summaries Page 3 or 4 and etc.)

Please follow the instructions in "general guidelines."

The typical main headings of the text are as follows: Introduction, Materials and Methods, Results, Discussion.

The introduction part should include the rationale for investigation and the background of the present study. Results of the present study should not be discussed in this part.

Materials and methods section should be presented in sufficient detail to permit the repetition of the work. The statistical tests used should be stated.

Results should also be given in detail to allow the reproduction of the study. Discussion section should provide a thorough interpretation of the results. It is recommended that citations should be restricted to those which relate to the findings of the authors.

Acknowledgements should be as brief as possible. Any grant that requires acknowledgement should be mentioned.

The excessive use of abbreviations is to be avoided. All abbreviations should be defined when first used by placing them in brackets after the full term. Abbreviations made in the abstract and text are separately taken into consideration. Abbreviations of the full terms that are made in the abstract must be re-abbreviated after the same full term in the text.

#### 4) References

Accuracy of reference data is the author's responsibility.

References should be numbered according to the consecutive citation in the text. References should be indicated by parenthesis in the text.

The reference list should be typed on a separate page at the end of the manuscript and if there are more than 6 authors, the rest should be written as 'et al'. Journal titles should be abbreviated according to the style used in the Index Medicus. All the references should be written according to the Vancouver system as follows:

a) Standard journal article:

Intiso D, Santilli V, Grasso MG, Rossi R, Caruso I. Rehabilitation of walking with electromyographic biofeedback in foot-drop after stroke. *Stroke* 1994;25(6):1189-92.

b) Book:

Getzen TE. Health economics: fundamentals of funds. New York: John Wiley & Sons; 1997.

c) Chapter of a book:

Porter RJ, Meldrum BS. Antiepileptic drugs. In: Katzung BG, editor. Basic and clinical pharmacology. 6th ed. Norwalk, CN: Appleton and Lange; 1995. p. 361-80.

If more than one editor: editors.

d) Conference Papers:

Bengtsson S, Solheim BG. Enforcement of data protection, privacy and security in medical informatics. In: Lun KC, Degoulet P, Piemme TE, Reinhoff O, editors. MEDINFO 92. Proceedings of the 7th World Congress on Medical Informatics; 1992 Sep 6-10; Geneva, Switzerland. Amsterdam: North-Holland; 1992. p. 1561-5.

e) Journal on the Internet:

Morse SS. Factors in the emergence of infectious disease. *Emerg Infect Dis* [serial online] 1995 1(1):[24 screens]. Available from: URL:<http://www.cdc.gov/ncidoc/EID/eid.htm>. Accessed December 25, 1999.

f) Thesis

Kaplan SI. Post-hospital home health care: the elderly access and utilization (thesis). St. Louis (MO): Washington Univ; 1995.

##### 5) Tables, graphics, figures, and pictures

All tables, graphics or figures should be presented on a separate sheet. All should be numbered consecutively and a brief descriptive caption should be given. Used abbreviations should be explained further in the figure's legend. Especially, the text of tables should be easily understandable and should not repeat the data of the main text. Illustrations that already published are only acceptable if supplied by permission of authors for publication. Photographs should be printed on glossy paper.

#### Special Contributions

##### 1) Reviews:

The reviews within the scope of the journal will be taken into consideration by the editors; also the editors may solicit a review related to the scope of the journal from any authorized person in the field.

##### 2) Case reports:

Case reports should present important and unique clinical experience or have educational value. It has to consist of the following parts: Introduction, case, discussion.

##### 3) Letters to the editor:

Views about articles published in this journal. The editor invites responses to letters as appropriate. Letters may be shortened or edited. There are no separate sections in the text.

##### 4) Scientific letters:

These are preliminary reports presenting new ideas, inventions or findings of scientific interest that do not constitute original research. They aim to determine possible interest to future articles related to this topic. There are no separate sections in the text.

##### 5) Educational articles:

In this category, authors summarize the present state of knowledge regarding physical medicine, rheumatology and rehabilitation.

#### Correspondence

For correspondence with the editorial board, mail or E-mail addresses given below should be used.

#### Address:

Turkish Osteoporosis Society  
Ataköy 4. Kısım O-121 Blokları, K: 3, D: 6 Bakırköy-İstanbul-Türkiye  
Phone: +90 212 560 40 69 - 412 39 51 Fax: +90 212 560 40 79  
E-mail: [akarmak@istanbul.edu.tr](mailto:akarmak@istanbul.edu.tr)

## İçindekiler / Contents

### Orijinal Araştırmalar / Original Investigations

- 1 **The Relationship of Hand Grip Strength with Bone Mineral Density and Vitamin D in Postmenopausal Women**  
*Postmenopozal Kadınlarda El Kavrama Gücünün Kemik Mineral Yoğunluğu ve D Vitamini ile İlişkisi*  
Münevver Serdaroğlu Beyazal, Gül Devrimsel, Ayşegül Küçükali Türkyılmaz, Murat Yıldırım; Rize, Turkey
- 7 **Travmatik Beyin Hasarlı Olgularda Kemik Mineral Yoğunluğu ve Klinik Parametrelerle İlişkisi**  
*Association between Bone Mineral Density and Clinical Parameters in Traumatic Brain Injury Patients*  
Murat Ersöz, Selçuk Sayılır, Özden Sibel Odabaşı Yılmaz, Fatma Gülçin Uğurlu, Selami Akkuş; Ankara, Muğla, Erzincan, Türkiye
- 11 **On sekiz-35 Yaş Arası Kadınların Osteoporoz Hakkındaki Bilgi Tutum ve Davranış Düzeyleri**  
*Knowledge, Attitude and Behavior Levels about Osteoporosis among 18-35 Years Old Women*  
Asım Koç, Cenk Aypak, Hülya Yıkılkan, Derya İren Akbıyık, Süleyman Görpelioğlu; Ankara, Türkiye
- 17 **The Relationship of Osteoporosis Risk Factors with Bone Mineral Density in Patients Admitted Our Outpatient Clinic in Trabzon**  
*Trabzon'da Ayaktan Poliklinik Merkezimize Başvuran Hastalarda Kemik Mineral Yoğunluğu ile Osteoporoz Risk Faktörleri Arasındaki İlişki*  
Münevver Serdaroğlu Beyazal, Erhan Çapkin, Murat Karkucak, Mustafa Güler, Haşim Çakırbay, Mehmet Tosun; Rize, Trabzon, İstanbul, Ankara, Turkey
- 24 **Coexistence of Myofascial Trigger Points and Cervical Disc Herniation: Which One is the Main Source of Pain?**  
*Miyofasiyal Tetik Nokta ve Servikal Disk Hernisi Birlikteliği: Hangisi Ağrının Esas Kaynağı?*  
Gülcan Öztürk, Duygu Geler Külcü, İlknur Aktaş, Ece Aydoğ; Kocaeli, İstanbul, Turkey
- 29 **Uzun Dönem Oral Varfarin Sodyum Tedavisinin Kemik Mineral Yoğunluğu Değerleri ve Sagittal Omurga Dizilimi Üzerindeki Etkisi**  
*Effect of Long Term Oral Warfarin Sodium Treatment on Bone Mineral Density Scores and Spinal Sagittal Alignment*  
Kamil Eyvazov, Muhammed Baybars Ataoğlu, Tacettin Ayanoğlu, Önder Aydemir, Behruz Eyvazov, Toygun Kağan Eren; Ankara, Türkiye, Bakü, Azerbaycan
- 35 **Amatör Sporcularda Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile İzokinetik Kas Performansı**  
*Assessment of the Relationship between Physical Activity Levels and Isokinetic Muscle Performance*  
Ahmet Miçeoğulları, Mustafa Turgut Yıldızgören, Ayşe Dicle Turhanoğlu, Nilgün Üstün, Hayal Güler; Hatay, Türkiye
- Olgu Sunumları / Case Reports**
- 40 **Pubik Ramus Stres Kırığı: Olgu Sunumu**  
*Pubic Ramus Stress Fracture: Case Report*  
Gülcan Öztürk, Ece Aydoğ, Duygu Geler Külcü, Neslihan Taşdelen; Kocaeli, İstanbul, Türkiye
- 43 **Kemiğin Paget Hastalığı: Bir Olgu Sunumu**  
*Paget's Disease of the Bone: A Case Report*  
Mustafa Özer, Asiye Mukaddes Erol, Canan Çelik; Bursa, Giresun, Türkiye
- 47 **A Child Patient Followed-up with the Diagnosis of Recurrent Complex Regional Pain Syndrome**  
*Tekrarlayan Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu Teşhisiyle Takip Edilen Çocuk Hasta*  
İsmail Boyraz, Bünyamin Koç, Hakan Sarman, Hilal Özkan, Burak Tönük; Bolu, Turkey
- 50 **Sırt Ağrısı ile Prezente Olan Akciğer Kanseri: Bir Metastaz Olgusu**  
*Lung Cancer Presenting with Back Pain: A Case of Metastasis*  
Fatih Bağcıer, Osman Onaç, Akın Erdal; Erzurum, İstanbul, Türkiye
- 54 **Heparin Kullanımına Bağlı Gelişen Gebelik Sonrası Osteoporozu**  
*Heparin Induced Osteoporosis Following Pregnancy*  
Pınar Akpınar, İlknur Aktaş, Feyza Ünlü Özkan, Fatma Nur Soylu Boy, Duygu Geler Külcü, Arzu Atıcı; İstanbul, Türkiye

## İçindekiler / Contents

- 58 **Radius Başı Fraktürü Sonrasında Radial Ven Trombozu: Olgu Sunumu**  
*Radial Vein Thrombosis, After Radial Head Fracture: A Case Report*  
**Gökhan Yüce, Fulya Bakılan, Ahmet Çağdaş Biçen; Yozgat, Türkiye**
- 62 **Ayak Ağrısının Gözden Kaçan Bir Nedeni: Tibial Sesamoid Fraktürü**  
*An Overlooked Cause of Foot Pain: Tibial Sesamoid Fracture*  
**Rabia Terzi, Tülay Özer, Tuba Güler; Kocaeli, Türkiye**
- Editöre Mektuplar / Letters to Editor**
- 65 **Okul Çağındaki Çocuklarda İdeal Sirt Çantası Kullanımı**  
*Proper Use of Backpacks Among School Age Children*  
**Yavuz Ali Karahan; Konya, Türkiye**
- 67 **Painless Complex Regional Pain Syndrome in an Old Man**  
*Yaşlı Bir Hastada Ağrısız Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu*  
**Ayhan Kul, Fatih Bağcıer, Mahir Uğur; Erzurum, Turkey**
- 69 **Omuz Ağrısı ile Gelen Hastada Kanat Skapulanın Atlanmaması**  
*Don't Overlook Winging Scapula in a Patient Presenting with Shoulder Pain*  
**Alparslan Yetişgin, Mehtap Kocatürk, Ali Şakalar; Şanlıurfa, Türkiye**
- 71 **Ultrasonographic Assessment of Early Bone Erosions in Addition to Soft-Tissue Changes in Rheumatoid Arthritis**  
*Romatoid Artritte Yumuşak Doku Değişikliklerine İlaveten Erken Erozyonların Ultrasonografik Değerlendirilmesi*  
**Mustafa Turgut Yıldızgören, Kasım Osmanoğlu, Onur Velioğlu, Halil Öğüt; Hatay, Turkey**
- 72 **Unusual Shoulder Pain Etiology in Old Man: Synovial Chondromatosis**  
*Yaşlı Bir Hastada Nadir Omuz Ağrısı Nedeni: Sinoviyal Kondromatozis*  
**Fatih Bağcıer, Ayhan Kul, Akın Erdal; Erzurum, Turkey**