

**Hazırlayan:
Sevgi Mercan**

Dermatoloji Kış Okulu İzlenimleri

Türk Dermatoloji Yeterlik ve Yürütme Kurulu'na bağlı Eğitim Programlarını Geliştirme Komisyonu (EPGK) tarafından düzenlenen Dermatoloji Kış Okulu'nun 8. si 9-13 Aralık 2015 tarihleri arasında Antalya Titanic Lara Otel'de gerçekleştirildi. Kış okuluna son yıl uzmanlık öğrencileri ile uzmanlığının ilk senesinde olan toplam 62 meslektaşımız katıldı.

8. Dermatoloji Kış Okulu program içeriği, temelde öğrenilmesi gereken, sık karşılaşılan, ciddiye arz eden hastalıklara ayırıcı tanı yaparak tanısını koyabilmek, akılcı tedaviyi planlayabilmek, hastalıkların önlenabilirliği hakkında bilgi sahibi olabilmek gibi amaçlanan hedefler ile önceki kış okulunda doldurulan formlar sonucu alınan geri bildirimler ışığında belirlenen konulardan oluşuyordu.

İlk günkü oturumlar ve sonraki günlerin son oturumları ortak bir salonda yapıldı. Bu oturumlarda "aksiler hiperhidrozda botulinum toksin uygulaması" video üzerinden uygulamalı olarak anlatılırken, "sistemik hastalıkların deri bulguları, tırnak hastalıkları ve sistemik dermatolojik tedavi" ise eğitimcilerin olgulara yönelik sorularına "keypad"ler ile yanıtlar verilerek gerçekleştirildi. Oldukça eğlenceli ve verimli geçen bu oturumlarda verilen doğru cevaplar güven kazandırırken, klinik yaklaşımlarımızı da güçlendirdi.

Sonraki günlerde derslerin daha interaktif ve verimli geçebilmesi adına katılımcılar 20-21'er kişiden oluşan 3 gruba ayrıldı. Akneden psoriasise, dermatolojik acillerden melanoma programdaki toplam 22 ders 3 gün boyunca her gruba dönüşümlü olarak anlatıldı. Dersler konusunda uzman ve deneyimli hocalar tarafından, ağırlıklı olarak olgular ve algoritmalar üzerinden hasta ve hastalığa yaklaşım, ayırıcı tanı ve tedavi hocalarımızın deneyimleri ile birlikte zenginleştirilerek sunuldu. U şeklindeki masa düzeni ve önümüzde bulunan isim kartları sayesinde eğitimciler ve diğer grup arkadaşlarımız ile daha kolay iletişimde bulunabildik. Her oturumun sonunda hocalarımız soru sorulmasını teşvik ettiler. Diğer dinleyici hocalarımızın katkıları da oldukça yararlı oldu. Bazen soru cevaplar

hocalarla küçük grup sohbetleri şeklinde ders aralarında da devam etti.

Derslere gecikmememiz için her türlü tedbir alınmıştı. Dersler sabah 08:30'da başlıyor ve öncesinde otel tarafından uyandırılıyorduk. Bu şekilde derslere tam zamanında ve tam sayıyla katılım sağlandı. Ders anlatım süreleri de titizlikle ayarlanmıştı. Günün ilk saatlerindeki dersler konu genişliğiyle uyumlu olarak 60 dakika iken, sonrasındaki dersler 40-50'şer dakikadan oluşmaktaydı. Yirmi dakikalık ders araları ise diğer asistan arkadaşlarımızla tanışma, hocalarımıza soru sorma ve sohbet etme olanağı vermesi açısından yeterliydi.

Her oturum bittikten sonra konu ve eğiticiyi değerlendirmeye yönelik geri bildirim formlarını, ayrıca son gün 8. Kış Okulu Değerlendirme Formu'nu doldurduk. Bu formlardaki görüş, öneri ve eleştirilerimizin bir sonraki düzenlenecek kış okulu programlarının daha iyi yapılandırılmasına katkıda bulunacağına inanıyorum.

Bu yılki kış okulunda da atölye çalışmalarına yer verildi. Önceki yıllarda atölye çalışmaları önceden duyuruluyor ve öğrenciler katılmak istediği uygulamalara seçerek girebiliyordu. Sonrasında yapılan anketler sonucunda asistan arkadaşlarımızın çoğunluğu atölye çalışmalarının tamamına katılmak ve bu bölümün cerrahi işlemler ve estetik dermatolojiyi de kapsayacak şekilde genişletilmesini istedikleri için bu görüşler dikkate alınarak bu sene bizlere her gruba dönüşümlü olarak eksizyonel biyopsi, tzanck testi ve yüz kırışıklıkları için botulinum toksin uygulamaları anlatıldı. Konu anlatımlarından sonra hocalarımızın yol göstericiliği ve gözetimi altında maketler üzerinde eksizyonel biyopsi yaptık. Katılımcı bir arkadaşımızdan örnek alıp tzanck testi yaptık ve diğer tanımlı örnek olguları mikroskop altında değerlendirme imkanı bulduk. Yüz kırışıklıkları için botulinum toksin uygulanacak noktaları eğitici hocamız üzerinde öğrenerek hocalarımızın bu kadar çok özverili olmalarına hayran kaldığımızı söyleyebilirim.

Katılımcılara okulun ilk günü ve son günü program dahilindeki konulardan çoktan seçmeli bir test uygulandı. Son testteki doğru cevapların ilk teste göre çok daha

Yazışma Adresi/ Correspondence:

Sevgi Mercan,
İstanbul Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Dermatoloji Kliniği
Asistanı, İstanbul, Türkiye
E-posta: svg_mrcn@hotmail.com

@Telif Hakkı 2016 Türk Dermatoloji
Derneği Makale metnine www.
turkdermatolojidergisi.com web
sayfasından ulaşılabilir.

@Copyright 2016 by Turkish Society
of Dermatology - Available on-line
at www.turkdermatolojidergisi.com

fazla olması da kış okulunun bizlere katkısını ve yararını göstermiş oldu.

Son gün kapanış töreninde katılım sertifikalarımızı hocalarımızdan almamız ve onlara da tarafımızca sertifikalarının takdim edilmesi ayrı bir onur vericiydi.

Bu yıl özel bir sosyal program olmamasına rağmen kış okulunun ilk günü akşam yemeğini tarafımıza ayrılan bölümde yedik. Bu sayede kış okuluna katılan diğer asistan arkadaşlarla tanışma ve kaynaşma fırsatı bulduk. Her gün bu arkadaşlık çemberini genişleterek kendimizle aynı kuşaktaki dermatoloji hekimi arkadaşlarımızla bilgi alışverişinde bulunuyor, birbirimize sıkıntılarımızı anlatıyor ve ileriki planlarımızdan bahsediyorduk. Yoğun bir eğitim programı olmasına rağmen dersler o kadar verimli ve eğlenceliydi ki bu nedenle akşamları enerjimizin tükenmemesiyle bowling de oynadık, dans da ettik diyebilirim. Bu arada belki de bu sene kış okulunun sosyal yönüne damga vuran başta sevgili hocalarımızla olmak üzere sık sık öz çekimlerde bulunduk.

Kış okulunun gerçekleştirildiği Titanic Lara Otel'in eğitim için ideal bir mekan olduğunu düşünüyorum. Gelmeden

önce otelin her köşesinde "my heart will go on" şarkısının çalındığını öğrenmiştim. Oysaki kaldığımız süre boyunca ben hiç duymadım, belki sizler duymuşsunuzdur.

Dönüşte herkeste buruk bir sevinç vardı. Mutluyduk çünkü kış okulunu çok sevmiştik. Hocalarımızla sıcak bir ortamda bulunmuştuk. Çoğumuz bundan daha verimli ve eğitici bir kongre ya da toplantıya katılmamıştı. Mutluyduk çünkü yeni arkadaşlıklar, güzel dostluklar kurmuş ve kış okulu sonrasına bunu taşıyabilmiştik. Bunların sonucunda keşke okul daha uzun olabilseydi ve tekrar katılabileydik diyerek de hayıflanmadık değil. Bu nedenle tüm asistan arkadaşlarıma tavsiyem, kış okuluna kesinlikle katılmaları ve bu şanslarını çok iyi değerlendirmeleridir.

Uzmanlığa bir adım kala bizleri bir araya getirerek dermatoloji alanında yeterlilik sahibi olabilmemiz için büyük emek ve zaman harcayan tüm değerli hocalarımıza, Yeterlik ve Yürütme Kurulu'na, Eğitim Programlarını Geliştirme Komisyonu'na ve sonsuz katkılarından dolayı Türk Dermatoloji Derneği'ne kış okuluna katılan tüm arkadaşlarıma adına çok teşekkür ederim.

