

Hazırlayan:
Işın Sinem Bağcı

Yurtdışında Araştırma Deneyimim: Ludwig-Maximilian Üniversitesi'nde İlk Altı Ay

My Research Abroad Experience: First Six Months
in Ludwig-Maximilian University

Öz

Türk Dermatoloji Derneği'nin uzun süreli yurtdışı araştırma bursu ile 2016 yılının başından itibaren Münih'teki Ludwig-Maximilian Üniversitesi, Dermatoloji ve Allergoloji Kliniği'nde konuk araştırmacı olarak çalışıyorum. Bu gözlem yazısında hem bu süreçte klinikte yaptığım çalışmalarını hem de gelecekte buraya gelmek isteyen meslektaşlarıma yararlı olabilecek bilgileri paylaştım.

Anahtar kelimeler: Yurtdışı araştırma, dermatoloji, Almanya, Münih, Ludwig-Maximilian Üniversitesi, otoimmünoloji

Abstract

Since the beginning of 2016, I have been working as a guest researcher in Ludwig-Maximilian University, Department of Dermatology and Allergology in Munich. In this paper, I aimed to share my ongoing studies, my observations and some necessary information about the department for the colleagues who plan a visit in the future.

Keywords: Research abroad, dermatology, Germany, Munich, Ludwig-Maximilian University, autoimmunology

Türk Dermatoloji Derneği her sene dermatologlara çeşitli burs imkanları sağlıyor. Bu burslar sayesinde, dermatoloji uzmanları ve asistanları araştırma projelerine kaynak sağlayabiliyor, yurtdışındaki kongrelere katılabiliyor ya da yurtdışında istedikleri konu üzerinde kısa ya da uzun süreli araştırma yapma şansı bulabiliyorlar. Benim gibi asistanlığının ilk gününden itibaren yurtdışında araştırma yapmayı hayal eden biri için de derneğin 'Uzun süreli yurtdışı araştırma bursu' büyük bir fırsattı. Bu burs dermatoloji uzmanlarına bir yıl boyunca yurtdışında kabul edildikleri bir merkezde araştırma yapmak için maddi destek sağlıyor. Bu sayede ben de 2016 yılının başından itibaren Münih'teki Ludwig-Maximilian Üniversitesi, Dermatoloji ve Allergoloji Kliniği'nde konuk araştırmacı olarak çalışıyorum.

Ludwig-Maximilian Üniversitesi, Dermatoloji ve Allergoloji Kliniği yıllardır dünyanın her köşesinden dermatoloji asistanları ve uzmanlarına kapısının açık olmasıyla biliniyor (Resim 1, 2). Yetmiş farklı ulustan 300'ün üzerinde sağlık personelinin bir arada

uyum içinde çalıştığı klinik, ana hastaneden bağımsız sekiz katlı tarihi binası, toplam 105 yataklı dört servisi, kendi ameliyathanesi, araştırma laboratuvarları ve yıllık 90,000'i aşan hasta sayısı ile Avrupa'nın en büyük dermatoloji kliniği olma özelliği taşıyor. Leo Ritter von Zumbusch, Alfred Marchionini, Otto Braun-Falco gibi isimlerine aşina olduğumuz dermatologların geçmişte direktörlüğünü yaptığı klinik 2006 yılından itibaren Prof. Dr. Thomas Ruzicka tarafından yönetiliyor.

Benim bu klinikle tanışmam İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ndeki asistanlık eğitimim esnasında gözlemci olarak burada geçirdiğim bir aya dayanıyor. Üçüncü sene asistanı olduğum o dönemde kliniğin işleyişi, servis ve poliklinik çalışma düzeni, hasta çeşitliliği, tanı ve tedavideki farklılıkların yanında eğitim aktiviteleri, yürütülen araştırma projeleri ve pek çok ülkeden benim gibi kısa süreli gelen gözlemciler ile uzun süreli kalan konuk araştırmacıları görmüş ve çok etkilenmişim. Dermatolojinin her alanında hizmet veren klinik genel hasta polikliniği dışında saç hastalıkları,

Yazışma Adresi/ Correspondence:

Işın Sinem Bağcı, Ankara 29 Mayıs
Devlet Hastanesi,
Dermatoloji Kliniği, Ankara, Türkiye
E-posta: isinsinem@hotmail.com
Geliş Tarihi/Submitted: 22.07.2016
Kabul Tarihi/Accepted: 23.07.2016

@Telif Hakkı 2016 Türk Dermatoloji
Derneği Makale metnine www.
turkdermatolojidergisi.com web
sayfasından ulaşılabilir.

@Copyright 2016 by Turkish Society
of Dermatology - Available on-line
at www.turkdermatolojidergisi.com

allergoloji, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, psoriasis, liken planus, atopik dermatit, otoimmün büllöz hastalıklar, bağ dokusu hastalıkları, meslek hastalıkları, onkoloji, cerrahi ve kozmetoloji gibi özelleşmiş bölümlere sahip. Asistanlar 5 yıllık dermatoloji eğitimleri süresince serviste hasta takibinin dışında genel ve özelleşmiş polikliniklerde ve ameliyathanede çalışıyorlar. Her öğle arası yapılan ve son derece eğitici olan toplantılarda o gün gelen ilginç hastaları bütün doktorlar görme imkanı buluyor, tanı ve tedavi üzerine tartışılıyor (Resim 3). Her Çarşamba günü Almanya'nın başka üniversitelerinden ya da yurtdışından gelen konuk dermatologlar seminer veriyorlar. Bir yıl Almanca [Fortbildungswoche (FOBI)] bir yıl da İngilizce dilinde [International Summer Academy of Practical Dermatology (ISA)] olmak üzere iki ayrı kongre düzenleyen klinik her sene yurtiçi ve yurtdışından gelen pek çok dermatoloğu ağırlıyor.

Ben Dr. Miklos Sardy'nin yönetimindeki otoimmün laboratuvarında çalışıyorum. Otoimmün laboratuvar da hastanenin diğer bölümleri gibi hemen her sene yabancı bir konuk araştırmacıyla çalışmış. Son yıllarda özellikle büllöz pemfigoid üzerine çalışmaların yürütüldüğü laboratuvar aynı zamanda temel bilimler ve Almanya'daki diğer otoimmün laboratuvarları ile de işbirliği içinde. Burada otoimmün büllöz

hastalıklar ve bağ dokusu hastalıklarında tanıl basamakları öğrenmek ve uygulamanın dışında büllöz pemfigoid etiolojisinde rol oynayan sitokinler ve deri eklerinin büllöz pemfigoidde tanıl önemi ile ilgili çalışmaları da yürütüyorum.

Benim gibi bu kliniği ziyaret etmek ya da konuk araştırmacı olarak çalışmak isteyen meslektaşlarıma tavsiyem klinik direktörüyle iletişime geçmeleri. Başvurulara kısa sürede yanıt veriliyor ve gözlemciler büyük oranda kabul ediliyor. Gözlemciler için Almanca bilmek gerekli değil, bütün doktorlar iyi düzeyde İngilizce konuşuyor. Araştırmacılar içinse Almanca bilmek teknisyenler ve diğer çalışanlarla iletişim açısından gerekli. İki yılda bir düzenlenen ve bir sonraki 2017 yılında yapılacak olan ISA ve Almanca bilen meslektaşlarım için 2018 yılında düzenlenecek olan FOBI hem kliniği ve Alman dermatoloji ekolünü tanımak hem de genel dermatoloji hakkında bilgilerini artırmak için güzel bir fırsat. Teorik derslerin yanında pratik uygulama kurslarının da düzenlendiği kongre dermatoloji asistanlarına burs olanakları da sağlıyor (Resim 4). Kongre ve burslar ile ilgili ayrıntılı bilgiye <http://isa2017.com/> web sitesinden ulaşmak mümkün.



Resim 1. Klinik direktörü Prof. Dr. Ruzicka ve konuk araştırmacılar. Soldan sağa Dr. Rui Aoki (Yamanashi-Japonya), Dr. Işın Sinem Bağcı (Ankara, Türkiye), Prof. Dr. Thomas Ruzicka ve Dr. Seçil Vural (Ankara, Türkiye)



Resim 3. Her öğle arası yapılan toplantılarda o gün gelen ilginç hastalar konseye çıkartılıyor, tanı ve tedavi üzerine tartışılıyor



Resim 2. Klinik her sene yurtdışından gözlemci olarak gelen onlarca asistan ve uzmanı konuk ediyor



Resim 4. International Summer Academy of Practical Dermatology (ISA) kapsamında teorik dersler dışında uygulamalı kurslar da düzenleniyor