



## OLGU BİLDİRİSİ

# Cupping Terapi Sonrası Gelişen Multipl İatrojenik Bül

Uzm. Dr. Mahmut Sami Metin<sup>1</sup>, Uzm. Dr. Okan Kızılyel<sup>2</sup>, Dr. Ömer Faruk Elmas<sup>3</sup>,  
Uzm. Dr. Mehmet Akif Camkurt<sup>4</sup>, Prof. Dr. Akın Aktaş<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Afşin Devlet Hastanesi, Deri ve Zührevi Hastalıkları Kliniği, Kahramanmaraş

<sup>2</sup>Doç. Dr. Mustafa Kalemlı Tavşanlı Devlet Hastanesi, Deri ve Zührevi Hastalıkları Bölümü, Kütahya

<sup>3</sup>Atatürk Üniversitesi, Deri ve Zührevi Hastalıkları Ana Bilim Dalı, Erzurum

<sup>4</sup>Afşin Devlet Hastanesi, Psikiyatri Kliniği, Kahramanmaraş

<sup>5</sup>Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Deri ve Zührevi Hastalıkları Ana Bilim Dalı, Ankara

**Yazışma Adresi:** Dr. Mahmut Sami Metin, Afşin Devlet Hastanesi, Deri ve Zührevi Hastalıkları Kliniği, Kahramanmaraş  
E-posta: drmsamimetin@gmail.com

### Özet

#### Cupping Terapi Sonrası Gelişen Multipl İatrojenik Bül

Cupping terapi (bardak çekme-şişe çekme) geleneksel Çin tıbbında popüler bir tedavi yöntemi olarak yüzyıllardır uygulanmaktadır. Cupping terapi deride belirli bir alana, özellikle akupunktur noktalarına, bir ısı vasıtasıyla ya da emme yoluyla kısmi bir vakum uygulanması yöntemidir. Bu tekniğin temelindeki gerçek, uygulama bölgesindeki kan akımı artışı sağlamaktır. Teknik sonrası en sık görülen komplikasyonlar eritem, ödem ve ekimozdur. Bu yazıda sırt bölgesinde cupping terapi sonrası gelişen multiple sayıda büller mevcut olan 35 yaşında erkek hasta sunulmaktadır. Cupping terapi sonrası iatrojenik bül nadir görüldüğü için bu olguyu sunmaya karar verdik.

Anahtar Kelimeler: Cupping terapi, iatrojenik bül

### Abstract

#### Multiple Iatrogenic Bullae Secondary to Cupping Therapy

Cupping therapy (cup-bottle cupping) has been used as a popular treatment method in China for centuries. Cupping therapy is partial vacuum application with heat source or suction on specific area especially on points of acupuncture on skin. The basic actually of this technique is to provide increase of blood circulation on application region. Erythema, edema and ecchymosis are common complication of the technique. A 35 year-old man, presented with multiple bullae secondary to cupping therapy on back region, was reported in this text. We decided to report this case because iatrogenic bullae secondary to cupping therapy is rarely seen.

Keywords: Cupping therapy, Iatrogenic bullae

### Giriş

Cupping terapi (CT) geleneksel Çin tıbbında popüler bir tedavi yöntemi olarak yüzyıllardır uygulanmaktadır (1). CT ile ilgili ilk kayıtlar 1973 yılında eski bir Han mezarının kazısı sırasında bulunan, ipek üzerine yazılmış bir kitap olan Bo Shu'da tespit edilmiştir (2). CT amacıyla bambu bardaklar, toprak kaplar, cam bardaklar gibi çok çeşitli bardaklar kullanılabilmektedir. İşlemin amacı uygulama bölgesindeki akupunktur noktalarında hiperemi ve hemostaz elde etmektir (2). CT sonrası eritem, ödem, ekimoz gelişebilir. Bu yan etkilerin muhtemel sebebi akupunktur noktalarındaki mikrodolaşımın etkilenmesidir. CT ve komplikasyonlarıyla birlikte özellikle CT sonrası iatrojenik bül nadir görüldüğü için bu olguyu sunmaya karar verdik.

### Olgu

Hastamız 35 yaşında erkek hastaydı. Hasta sırtında sulantılı kızamık döküntüleri nedeniyle polikliniğimize başvurdu. Döküntüleri gelişmeden iki gün önce ağrıları nedeniyle sırtına alkol emdirilmiş bir pamuğun sarılı olduğu çubuk yakıldıktan sonra içi ısıtılan bardağın hastanın sırtına yerleştirilmesi işlemi yapılmıştı. İşlem sonrası hastanın sırtındaki ağrılara, sulantılı döküntüleri eklenmişti. Hastanın özgeçmişinde herhangi bir özellik saptanmadı. Dermatolojik muayenesinde hastanın sırtında ensesinden başlayıp bel kuşağına kadar aralıklarla devam eden 16 adet simetrik dairesel lezyonlar içerisinde eritemli zeminde ortalarında büller, peteşi ve ekimozların eşlik ettiği lezyonlar mevcuttu (**Resim 1**). Lezyonlar vakumlu bardakların uygulandığı yerlerde oluşmuştu. Hastanın rutin laboratuvar tetkiklerinde ve genel sistemik muayenesinde özellik yoktu. Cupping terapi sonrası iatrojenik bül tanısı konan hastanın lezyonları sterilize edildikten sonra büller boşaltıldı. Büllerin içindeki sıvıda kan ya da



**Resim 1.** Sırtta dairesel lezyonlar içerisinde eritemli zeminde ortalarında büller, peteşi ve ekimozların eşlik ettiği lezyonlar.

püy saptanmadı. Bül sıvısı incelenmek üzere laboratuvara gönderildi. Bül sıvısının analizi steril olarak değerlendirildi. Kültürde üreme saptanmadı. Hasta servise yatırıldı. Yara bakımı ile birlikte sistemik + lokal steroid tedavisi verildi. Tedavinin ikinci haftasında lezyonlarında belirgin düzelme görüldü.

## Tartışma

CT deri üzerinde çeşitli işlemlerle yerel emme oluşturulan eski bir alternatif Çin tıbbi formudur. Deri üzerine yerleştirilen bardaklarla ısı ve emme sonucu kısmi bir vakum oluşturulur. Çin tıp uygulayıcıları, CT ile işlem yapılan bölge ve çevresinde kan dolaşımını artırıp o bölgede toksinlerin uzaklaştırıldığına inanırlar (3). İşlem sonrası genellikle deride ağrılı bardak yerine uyan izler kalır. Hastaların küçük bir kısmında deride yanık oluşma ihtimali vardır. CT sonrası en sık görülen komplikasyonlar eritem, ödem ve ekimozdur. Literatürde bunlara ek olarak lezyon yerinde krut, atrofik sikatris, hipopigmente lezyonlar gelişen ayrıca atopik dermatitli bir hastada dermatitin alevlenmesi (4), psoriasisli bir hastada Köebner fenomeni görülmesi (3) gibi komplikasyonlar mevcuttur. Ayrıca Che-Wei Lin'in sunduğu hastada (1) bizim hastamıza benzer şekilde iatrojenik büller gelişmişti. CT'nin en sık uygulandığı yerler sırt, karın, göğüs ve kalçadır (3). Bizim hastamızda

lezyonlar sırtta işlem yerlerindeydi. Bazı klinik çalışmalarında, CT'nin herpes zoster gibi ağrılı durumlar, öksürük, astım, soğuk algınlığı hatta aknelere üzerine pozitif etkileri olduğu rapor edilmiştir. CT savunucuları, kan hastalıkları (anemi, hemofili), romatolojik rahatsızlıklar (eklem ağrısı, kas ağrısı), fertilitate, jinekolojik bozukluklar, genel ruhsal ve fiziksel durum üzerine CT'nin pozitif etkileri olduğunu iddia etmektedirler (4-7). CT sonrası gelişen komplikasyonların tedavisi hastanın genel durumu ve lezyonun şekline, lezyonun enfekte olup olmamasına göre değişiklik göstermekle beraber standart bir tedavi yaklaşımı yoktur. Sonuç olarak, CT sonrası hem epidermal hücre hasarı hem de dermal vasküler hasar sonucu deride sıyrıklar, purpura ve ekimozlar gelişebilmektedir. CT ülkemizde de sık kullanılan bir alternatif tedavi metodu olup, CT uygulamasına bağlı komplikasyonların geliştiği bu hastaların erken tanısı ve tedavisi önem arz etmektedir.

## Kaynaklar

1. Lin CW, Wang JT, Choy CS, Tung HH. Iatrogenic bullae following cupping therapy. *J Altern Complement Med* 2009; 15: 1243-1245.
2. Cao H, Han M, Li X, Dong S, Shang Y, Wang Q, Xu S, Liu J. Clinical research evidence of cupping therapy in China: a systematic literature review. *BMC Complement Altern Med* 2010; 16; 10: 70.
3. Yu RX, Hui Y, Li CR. Köebner phenomenon induced by cupping therapy in a psoriasis patient. *Dermatol Online J* 2013; 15; 19: 18575.
4. Hon KL, Luk DC, Leong KF, Leung AK. Cupping therapy may be harmful for eczema: A PubMed Search. *Case Rep Pediatr*. 2013; 2013: 605829.
5. S. Cui and J. Cui, "Progress of researches on the mechanism of cupping therapy," *Zhen Ci Yan Jiu* 2012; 37: 506-510.
6. C.Chen and H.Yu, "Acupuncture, electrostimulation, and reflex therapy in dermatology," *Dermatologic Therapy* 2003; 16: 87-92.
7. G. Franco, R. Calcaterra, M. Valenzano, V. Padovese, R. Fazio, and A. Morrone, "Cupping-related skin lesions," *Skinmed* 2012; 10: 315-318.