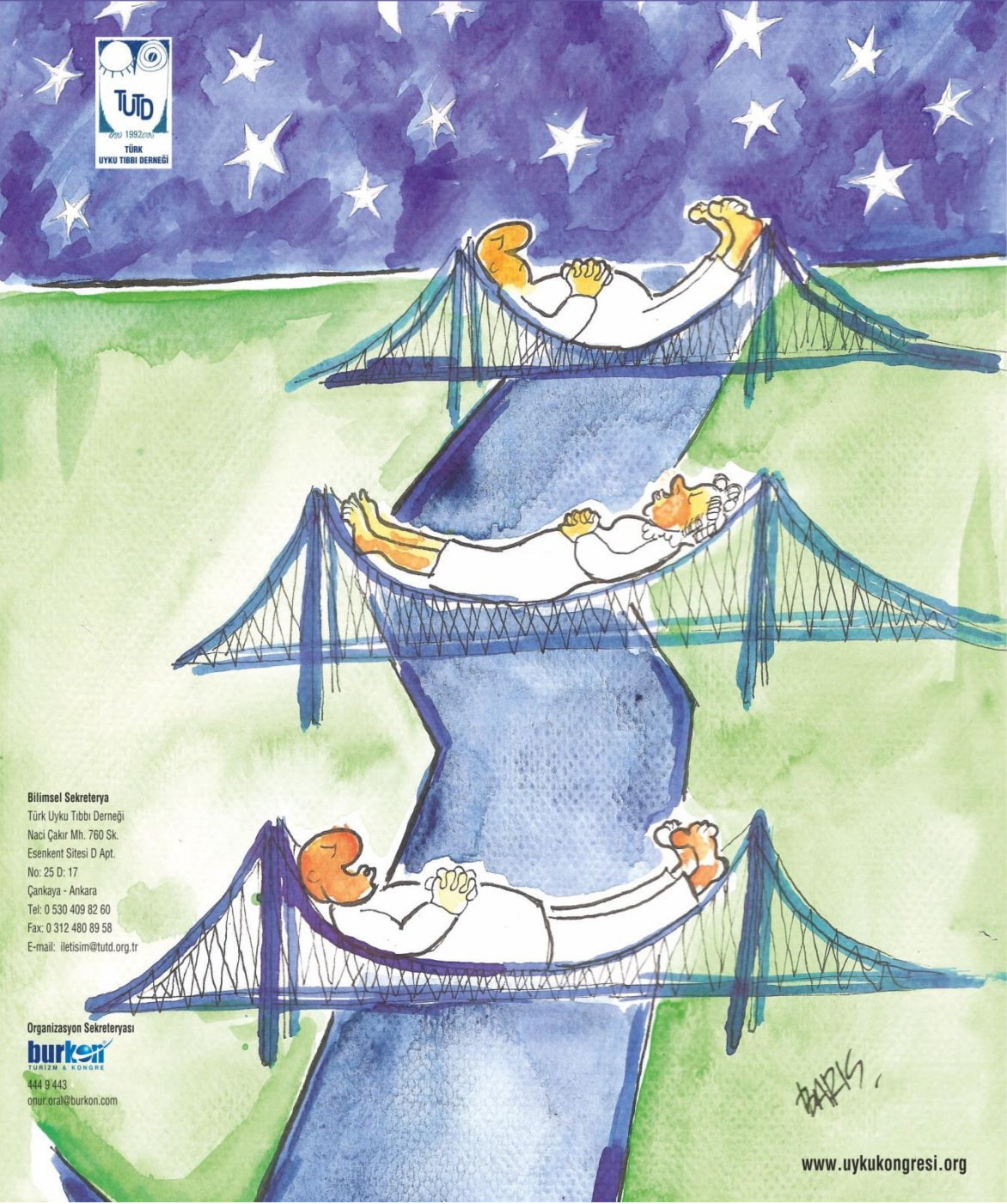


# 20. ULUSAL UYKU TIBBİ KONGRESİ

## 7. ULUSAL UYKU TIBBİ TEKNİKER VE TEKNİSYENLİĞİ KONGRESİ

02-06 Ekim 2019, Dedeman Otel – Gayrettepe / İstanbul



Bilimsel Sekreteryası  
Türk Uyku Tıbbi Derneği  
Naci Çakır Mh. 760 Sk.  
Esenkent Sitesi D Apt.  
No: 25 D: 17  
Çankaya - Ankara  
Tel: 0 530 409 82 60  
Fax: 0 312 480 89 58  
E-mail: iletisim@tutd.org.tr

Organizasyon Sekreteryası

**burken**  
TURİZM & KONGRE

444 9 443  
onur.oral@burkon.com

2019

[www.uykukongresi.org](http://www.uykukongresi.org)

# **20. ULUSAL UYKU TIBBİ KONGRESİ**

## **7. ULUSAL UYKU TIBBİ TEKNİKER VE TEKNİSYENLİĞİ KONGRESİ**

**02 – 06 Ekim 2019  
Dedeman Otel – Gayrettepe / İstanbul**

**Program ve Özet Kitabı**

## İÇİNDEKİLER

KOMİTELER.....	4
ÖNSÖZ.....	5
BİLİMSEL PROGRAM.....	6
KONUŞMA METİN ve ÖZETLERİ.....	19
SÖZEL BİLDİRİLER.....	100

## KOMİTELER

### Kongre Düzenleme Kurulu

- Dr. Fuat ÖZGEN
- Dr. Hikmet FIRAT
- Dr. Oya İTİL
- Dr. Hikmet YILMAZ
- Dr. İbrahim ÖZTURA
- Dr. Banu SALEPÇİ
- Dr. Sinan YETKİN

### Danışma Kurulu

- Dr. Hayrünnisa DENKTAŞ
- Dr. Erbil GÖZÜKIRMIZI
- Dr. Hakan KAYNAK
- Dr. Hamdullah AYDIN
- Dr. Sadık ARDIÇ
- Dr. Derya KARADENİZ
- Dr. Murat AKSU
- Dr. Oya İTİL
- Dr. Fuat ÖZGEN

## ÖNSÖZ

### **Değerli Meslektaşlarım, Değerli Teknisyenlerimiz;**

*Bu yıl 02 - 06 Ekim 2019 tarihlerinde İstanbul/Gayrettepe Dedeman Otel'de birlikte olmayı planlamaktayız. 20. si düzenlenecek olan Türk Uyku Tıbbı Kongresi ve 7. si düzenlenecek olan Türk Uyku Tıbbı Tekniker ve Teknisyenliği Kongresi'nin hepimizin birlikte olacağı, uyku tıbbındaki gelişmeleri tartışacağımız bir toplantı olacağını umuyoruz. Bu bağlamda ülkemizden ve yurtdışından çok önemli bilim adamlarının bu toplantılarda bizlerle olacağını bildirmek istiyorum. Bu yıl uykunun temel işlevleri, uykuda solunum bozuklukları, uykuda hareket bozuklukları, santral nedenli hipersomniler ve insomni özellikle tartışılacak konular olacaktır. Bu nedenle değişik branşlardan hekimlerin bu kongreden çok yarar göreceğini tahmin etmekteyiz.*

*Bu yıl ayrıca kongremizde geri ödeme konusunda karşılaşılan sorunlar, sağlık kurulu raporlarında karşılaşılan sorunlar, özürnlülük ve maluliyet bu bağlamda ele alınacaktır.*

*Örgütlenmesini tamamlamış olan Uyku Teknisyenliği kongresine uyku tıbbının olmazsa olmaz emekçilerine, Türk Uyku Tıbbı Derneği olarak her türlü desteği vermekteyiz. Bu kongrede de çok değerli bilim adamları uyku teknisyenliği uygulamaları hakkında deneyimlerini anlatacaklar; bunun yanı sıra uyku tekniker ve teknisyenleri de mesleki sorunlarını tartışacaklardır.*

*Bu yıl kongremiz İstanbul/Gayrettepe Dedeman Otel'de gerçekleşecektir. Otelin hepimizin beğeneceği ve büyük şehir merkezinde bir tesis olmasını istedik.*

*Bilimsel yönden bizlere destek veren oturum başkanları ve konuşmacılarımıza ve siz değerli katılımcı meslektaşlarımıza şimdiden teşekkürlerimizi sunuyoruz. Hepimize verimli, yararlı kongreler diliyorum. 02 - 06 Ekim tarihlerinde İstanbul'da buluşmak üzere...*

*Prof. Dr. Fuat Özgen*

**Türk Uyku Tıbbı Derneği Başkanı**